



ALTERNANT(E) NUTRITION ET DIÉTÉTIQUE - H/F

Vous êtes passionné(e) par l'univers sportif et souhaitez contribuer au bon fonctionnement d'un club de renommée ? Le Stade Rennais F.C. recherche un(e) **Alternant(e) nutrition et diététique** pour participer à la mise en place et au suivi des stratégies nutritionnelles visant à optimiser la santé, la récupération et la performance des joueurs, dans le cadre d'un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation d'**un an minimum**.

Le poste est à pourvoir en alternance uniquement, à partir d'août/septembre 2025.

VOS PRINCIPALES MISSIONS :

Sous la responsabilité directe de la **Responsable nutrition**, vos principales missions seront les suivantes :

- Contribuer à l'application du plan nutritionnel global et accompagner les joueurs dans ce domaine (préparation, récupération, suivi quotidien).
- Aider à la conception des plans alimentaires personnalisés pour améliorer la performance, soutenir la récupération et maintenir une santé optimale.
- Suivre l'adhésion des joueurs aux recommandations et adapter les actions en conséquence.
- Participer à la gestion du plan hydrique et à l'organisation autour de l'entraînement.
- Suivre des indicateurs anthropométriques et participer à la veille scientifique en lien avec la nutrition sportive.

⚠ Travail les jours de match possible

PROFIL RECHERCHÉ :

Nous recherchons un(e) **candidat(e) en formation en alternance**, rigoureux(se) et polyvalent(e) avec :

- Une formation Bac+2 à Bac +3 dans le domaine de la nutrition humaine, de la diététique, ou de la nutrition sportive.
- Un intérêt prononcé pour la performance sportive et le football de haut niveau.
- Un excellent esprit d'équipe, de la rigueur, un sens de la confidentialité et de l'adaptabilité.
- Une bonne maîtrise des outils bureautique (Pack Office).
- La connaissance et le fonctionnement d'un club professionnel serait un plus.

CONDITIONS DU POSTE :

- Type de contrat : Contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation
- Rémunération : Selon barème légal/conventionnel
- Lieux de travail : Centre d'entraînement La Piverdière, Rennes
- Date de prise de poste : Août à septembre 2025

COMMENT POSTULER ?

Envoyez votre CV et lettre de motivation à candidature@staderennais.fr en mentionnant la référence ALT-NUTRITION

Rejoignez-nous et contribuez au succès du Stade Rennais F.C. !